

S dobrým režimom sme za vodou

Ak má zlatíčko	malo by byť medzi dennými spinkaniami hore maximálne
menej ako 2 mesiace	45 – 60 minút
3 mesiace	90 minút
4 mesiace	105 – 120 minút
5 mesiacov	2 hodiny
6 mesiacov	2,5 hodiny
7 mesiacov	2,75 hodiny
8 – 9 mesiacov	3 hodiny
10 – 11 mesiacov	3 – 4 hodiny
12 – 14 mesiacov	3 – 4 hodiny na 2 spania, 4,5 – 6 hodín na 1 spanie
15 – 18 mesiacov	5 – 6,5 hodiny
18 mesiacov – až kým neprestane cez deň spať	6,5 hodiny

#Zlaticko

DOJČENSKÁ VODA